

LES INFOS UTILES

S'inscrire au stage
Organiser son séjour...



À QUI S'ADRESSE LE STAGE ?

Pour cette année 2025, le stage s'adresse à **tous les licenciés d'un club** de la FFHB, filles et garçons, né(e)s **entre 2010 et 2013** inclus.

QUEL TARIF ?

Licenciés US Lons Handball **490€**
Licenciés autres clubs **500€** (réduction de 10€ à partir de 3 licenciés du même club).
Aides acceptées: bons CAF, chèques vacances, CE.

ACCEDER AU STAGE DE BELLECIN

Accueil le Dimanche 6 Juillet à partir de 10h30 sur site, départ Vendredi 11 Juillet à partir de 17h.

Des navettes seront possibles entre Lons-le-Saunier & Bellecin à l'aller comme au retour sur simple demande et au gré des places disponibles.

PROCEDURE D'INSCRIPTION

Pré-inscription jusqu'au 21 Avril 2025 via le QR code ci-contre. Prévoir un versement d'arrhes de 150€.

Fin Avril, envoi des documents d'inscription par courriel
Retour des documents d'ici le 31 Mai 2025 avec le solde correspondant.



WWW.USLONS.NET

SUMMER "HAND" BEACH 2025

6-11 JUILLET 2025

SUMMER
"HAND" BEACH



BY



STAGE ÉTÉ

TOUS LICENCIÉS - 12/15 ANS



CENTRE SPORTIF BELLECIN
LAC DE VOUGLANS - JURA

DE RETOUR CET ÉTÉ...

Le Beach handball prolonge
l'aventure à Bellecin !



MATINÉE HAND & BEACH HANDBALL

Chaque matin, 2 groupes de niveaux, 2 séances de 1h.
Handball spécifique au poste, perfectionnement individuel. Entraîneurs diplômés.
Beach Handball découverte, initiation, objectifs de travail pouvant être transversaux au Handball en salle



ACTIVITES DE PLEIN AIR

Chaque année, plusieurs **activités nautiques** & de plein air encadrée par des **moniteurs brevetés** sur le Lac de Vouglans.
Cette année au programme: tir à l'arc, kayak & paddle !



LE CENTRE DE BELLECIN

Des infrastructures de qualité
pour vous accueillir !



HEBERGEMENT - RESTAURATION

Le site, **agréé Jeunesse & Sports**, est reconnu pour accueillir des délégations d'athlètes de haut niveau. Les stagiaires seront logés dans des **chambres de 4** dans un bâtiment rénové en 2020, et pourront se restaurer chaque jour à la cafétéria self-service avec des repas équilibrés. **Plus d'infos: www.bellecin.com**



ACTIVITES DIVERSES SUR SITE

Les stagiaires pourront bénéficier d'un accès à la piscine extérieure, au terrain de beach, à un terrain multisport en extérieur, aux tables de ping-pong, le tout pour combler les temps libres durant le stage et ainsi profiter pleinement du début des vacances d'Été !

